

# EXOTIC

## 100 % NATURAL PLANTAIN CHIPS

Ingredients: Plantains, vegetable oil, salt.

NO PRESERVATIVES

## 100% NATUREL CROUSTILLE DE PLANTAIN

Ingrédients: Bananes plantains, huile végétale, sel.

SANS AGENTS DE CONSERVATION

B EST. BEF  
FEB 2022

**EXOTIC INTERNATIONAL FOODS  
& PACKAGING LTD.**

103-11180 Coppersmith Place  
Richmond, BC  
Canada V7A 5G8  
[www.exoticfoods.ca](http://www.exoticfoods.ca)  
[exoticintfoods@gmail.com](mailto:exoticintfoods@gmail.com)

Plantain is a vegetable like banana, cooked like potato. Plantain in sugar than a banana. Plantain are a crunchy, tasty alternative to potato chips.

La banane plantain est aussi connue banane végétale. Traitée et cuite comme une pomme de terre, la banane plantain a moins de sucre qu'une banane. Les croustillants de plantain sont un choix délicieux et croquant, une alternative, aux croustilles de pomme de terre.

### Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 28 g / par 28 g

Amount 5 Teneur 5	% Daily Value % valeur quotidienne
<small>Calories / Calories 148 kcal (620 kJ)    Calories from fat / Calories de Lipides 79 kcal (328 kJ)</small>	
<b>Fat / Lipides 9 g</b>	<b>14%</b>
Saturated / Saturés 4 g	18%
+ Trans / Trans 0 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol &lt;2 mg</b>	
<b>Sodium / Sodium 68 mg</b>	<b>3%</b>
<b>Potassium / Potassium 77 mg</b>	<b>2%</b>
<b>Carbohydrate / Glucides 18 g</b>	<b>6%</b>
Fibre / Fibres 1 g	2%
Sugars / Sucres <0.1 g	
<b>Protein / Protéines 0 g</b>	
Vitamin C / Vitamine C	3%
Calcium / Calcium	2%
Iron / Fer	11%

\*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your Daily Values may be higher or lower depending on Your calorie needs. / \* Le pourcentage de la valeur quotidienne est basé sur 2,000 calories diététiques. Votre valeur quotidienne pourrait être plus élevée ou plus basse dépendant de votre nécessité calorique.

	Calories / Calories	2,000	2,500
Total Fat / Lipides Totales	Less than / moins que	65 g	80 g
Sat Fat / Lipides Sat	Less than / moins que	20 g	25 g
Cholesterol / Cholestérol	Less than / moins que	300 mg	300 mg
Sodium / Sodium	Less than / moins que	2,400 mg	2,400 mg
Total Carbohydrate / Glucides		300 g	375 g
Dietary Fibre / Fibres		25 g	30 g



Product of/Produit du  
Costa Rica

2 A38339